

Klik **hier** voor de hele datapresentatie

Ambities van Groet en Ontmoet

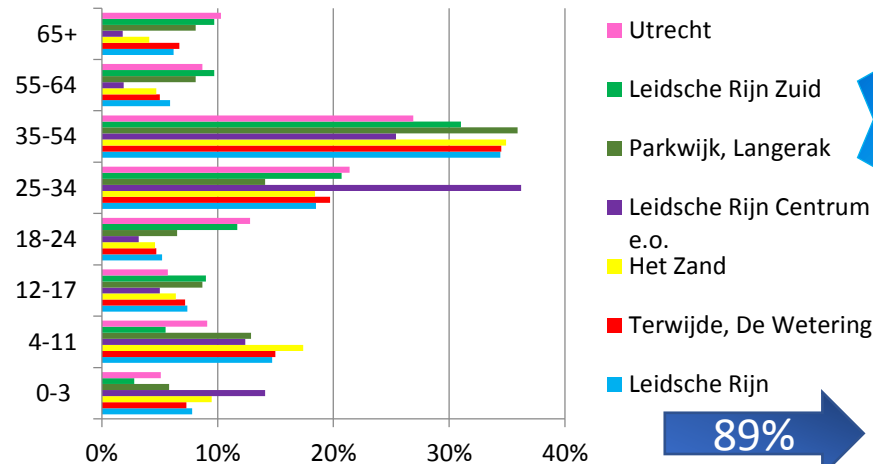
Zie: [Leidsche Rijn Maken We Samen](#)

Beter en/of meer contact met bewoners in je eigen buurt

Meer mogelijkheden om elkaar te ontmoeten

Meer integratie tussen groepen bewoners met verschillende achtergronden en culturen

Eenzaamheid is verminderd

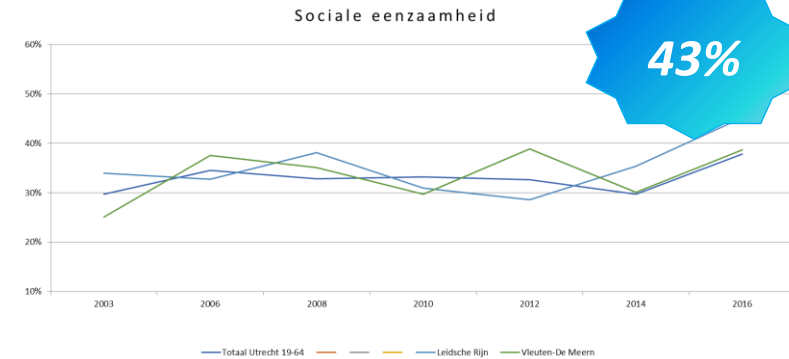


**Gezinnen
Kinderrijk
Jongeren
Scheidingen**

**groei
aantal
inwoners
In 2030**

89%

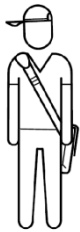
Sociale eenzaamheid in de tijd, van bewoners Leidsche Rijn. Stijging vanaf 2014 naar 43 %



Persona's en eenzaamheid in Leidsche Rijn

Jurre (13 jaar)

Zit in 2 vmbo. Buurtkinderen op andere school. Ouders fulltime baan. Geen vrienden. Verveelt zich. Gamet veel.



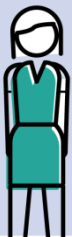
Nieuw in de wijk

1. Ria 67 jaar vitale oudere met nog weinig contacten.
2. Statushouder met gezin met nog weinig contacten.



Merel (42 jaar)

Communicatie-adviseur Gescheiden en verhuisd naar Leidsche Rijn. Twee kinderen op school in oude buurt. Kent niet veel mensen. Regelmatig eenzaam.



Madiha (53 jaar)

Administratief medewerker. Twee kinderen. Mantelzorger ouders. Partner werkt fulltime. Moeilijk rondkomen. Mist vriendinnen. Neigt naar burnout. Omgeving weet van niks.



Henk (78 jaar)

Weduwnaar. In Leidsche Rijn gaan wonen omdat zoon in Utrecht woont. Scootmobiel na hersenbloeding. Vaak bij huisarts. Huishoudelijke hulp en thuiszorg.

Behoeft Jurre

Geen intrinsieke motivatie tot verandering, wellicht wel wens. Interesse in gaming /ICT.

Behoeft 'Nieuw in de wijk'

Wil meedoen en wegwijs worden in de wijk: Behoeft aan nieuwe contacten. Mist info over de wijk.

Behoeft Merel

Contacten in de buurt. Verhaal kwijt (werk, scheiding, dagelijks). Herstel contacten na scheiding. Laag-drempelige activiteit in de buurt.





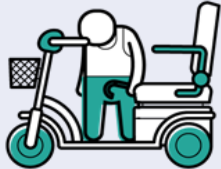
Behoeft Madiha

Ruimte voor zichzelf. Behoeft aan vriendinnen. Heeft moeite met inzicht in /delen van overbelasting.

Behoeft Henk

Een luisterend oor Iemand om mee te eten of koffie te drinken Aandacht en gesprek.

Opbrengst en afspraken Groet & Ontmoet

	<u>Jurre</u>	<u>Merel</u>	<u>Madiha</u>	<u>Henk</u>	<u>Nieuw in de wijk</u>
Wat is nodig?	Begrijpen belevingswereld. Ingang via ouders/school/andere jongeren.	Welkom voelen in de wijk door andere buurtbewoners. Sleutelfiguren in de buurt. Bekend met initiatieven, pro-actief informatie aanbieden, flyers, welkomstpakket.	Signaleren overbelasting en op behoefte doorverwijzen naar burennetwerk, sociaal makelaar, mantelzorg-org, IdKG, buurtteam. Hulpmiddel voor professionals: sociale kaart, maar meer nog: elkaar kennen.	Meer inzicht in behoeften door gesprek met huisarts (4D-model/Positieve Gezondheid gesprek), of driegesprek (bv Henk-huisarts-buurtteam). WijkInformatie Lijn en Welzijn op recept ook opstarten in LR?	Zichtbaar maken van wat er is. Wijkinformatiepunt door en voor bewoners? Buddies en maatjes (bewoners en/of "lotgenoten - ook nieuw hier"). Activiteiten gericht op nieuwkomers.
Wie gaan of zijn er mee aan de slag?	Cap Gemini (Huiskamer?), Hogeschool Utrecht, In de Kern Gezond (gesprekken Positieve Gezondheid op school). Belangrijke partners (niet aanwezig 12/3): scholen, DURF. 	DOCK en wijkbureau. (Zie ook 'nieuw in de wijk').  	Partners van Gezonde Wijkalliantie (waaronder DOCK, huisartsen, BT). 	Jong+oud = goud (Careijn) Welzijn op recept (DOCK) Zelfmanagement ervaringsdeskundigen (Healthy Society) WijkInformatieLijn? Wie? 	In de Kern Gezond, U-centraal, wijkbureau, DOCK. (zie ook 'Merel')